

COSMOPOLITAN

MARS 2017 2 €

SEXE

La première fois
avec un nouvel
amoureux...

BEAUTÉ

15 min chrono
pour être canon !

Sex-friends ?
Couple ? On est
quoi au juste ?

JE RELÂCHE LA PRESSION

COMMENT Y PARVENIR EN 7 ÉTAPES

+ Je ne suis pas
Superwoman
(et c'est tant mieux)

MODE

20

LOOKS SANS SE RUINER

+ Le hit des
accessoires

Je ne serais
pas un peu
trop modeste ?

Célib

J'ai trouvé
l'amour sur
Leboncoin

Comment je suis
devenue sportive
(et pourtant,
c'était pas gagné)

M 01413 - 520 - F: 2,00 € - RD



www.cosmopolitan.fr



The Black Sheep, l'adresse décontractée et locavore.

Craquer pour un sac à Missibaba

Ce concept store voue un culte au cuir : besaces, minaudières et cabas, réalisés par des artisans de la région. Les détails, tels ces ajouts de tissus aux motifs africains, font de chaque modèle une pièce unique.
229 Bree Street, missibaba.com.

Se poser au Company's Garden

En plein centre-ville, cette oasis abrite une immense collection de plantes exotiques, et le plus vieil arbre du pays ! Le resto du parc sert un bobotie – gratin de porc et de bœuf haché au curry et piment – juste explosif.
19 Queen Victoria Street.

Dîner épicé à The Black Sheep

Une salle sur trois niveaux, un comptoir qui n'en finit pas, des suspensions en cuivre... La déco est top ! Dans les assiettes, des plats sud-africains réconfortants, comme l'épaule d'agneau rôtie ou le springbok aux épinards, le tout nappé de sauce ultra épicée.
104 Kloof Street, blacksheeprestaurant.co.za.

Danser au Tjing Tjing Rooftop Bar

Avec sa vue panoramique, ce perchoir est vite devenu incontournable : tissus orientaux, papiers peints vintage, l'ambiance est sophistiquée. L'Era (71 Loop Street, eracape-town.com), le club électro d'à côté, est parfait pour terminer la nuit.
165 Longmarket Street, tjingtjing.co.za.



Muizenberg, le hot spot haut en couleur des surfeurs.



PASSER UNE NUIT À LA GRENADINE

Tenue par un jeune couple de Français, cette maison d'hôtes est située dans le centre historique, mais isolée par un écran végétal de goyaviers, avocatiers, grenadiers... Déco contemporaine, touches rétro et petit déj top : on adore. À partir de 99 € la chambre double, 15 Park Road, lagrenadine.co.za.